

LIVRO DE BRINCAR



TERMAS CENTRO

OLÁ! EU SOU O SUPER TERMAS E QUERO SER O TEU MELHOR AMIGO! ESTOU AQUI PARA TE ACOMPANHAR NESTA VISITA DE FORMA DIVERTIDA... MAS TAMBÉM QUERO QUE APRENIDAS COISAS INTERESSANTES! POR EXEMPLO, SABIAS QUE AS ÁGUAS TERMAIS JÁ SÃO USADAS HÁ MILHARES DE ANOS PARA TRATAR DOENÇAS E PARA AS PESSOAS SE SENTIREM MELHOR?



SOPA DE LETRAS



N A T U R E Z A H T F B E D J L I O
 Q R Y H F B N M K E X Z R S P O E U
 Z C B N A D G J L R H U T E W Q P X
 E T U O Q P D K Z M X Y V M P L H A
 G X V H G D S J N A T U R A L G Y Z
 A W T I P Y O D B S G R U E Z M I P
 S C E V E T Q Y O P Z V M W E J H A
 T P Z Q S A F E D S T L H V X U I T
 R X F J T W Y E D E S C U B R A P R
 N H S P A Z C I G F S R T Y O X N I
 O M X A N E T H J N M F L A G W C M
 M L K C C L F E T B V O R I U Y T O
 I R T Y I U G A V B N J Q U E P G N
 A B S X A G U A T E R M A L T M U I
 P Y M Z T E X R Q M B E T Y L E H O
 A D F G E H K L Z E C V L N R U O W
 R Y B X R D Z N Q S M A W A E I H L
 O E R H M X D P M T S A Y O X P Z V
 V B N S A U D E Y A T U P W P A J E
 H R A P L O U Y H R X V E Q L T R K
 K S X N M C V G T J K L Q Z O X E O
 E D E G K Q R H F V A W C T R K B F
 E T G X U I E N X D R Z M L E H J G
 R E G I A O C E N T R O X R W G S A

- NATUREZA
- GASTRONOMIA
- SPA
- ESTÂNCIA TERMAL

- SAÚDE
- ÁGUA TERMAL
- BEM ESTAR
- RELAXAR

- TERMAS
- NATURAL
- DESCUBRA
- DESFRUTE

- EXPLORE
- PATRIMÓNIO
- REGIÃO CENTRO

PARA COLORIR



SABIAS?!

Dicas:

- TERMAS CENTRO
- TRATAMENTOS
- SAÚDE
- ORIGEM
- EXPERIÊNCIAS

1

As águas termais têm _____ na água da chuva que não escoa para os rios. A água infiltra-se pouco a pouco na terra, vai descendo e aquecendo, por causa do calor natural do nosso planeta. Há nascentes termais onde a água ultrapassa os 60 graus!

2

A zona de Portugal onde podes encontrar mais termas é a Região Centro: as _____ juntam 20 estâncias termais numa rede de saúde e bem-estar. Cada uma delas tem águas com características diferentes, por isso os _____ são indicados para várias doenças.

3

Nas termas, podes ter _____ diferentes e que não têm só a ver com _____. Por exemplo, normalmente estão localizadas em zonas muito bonitas para passear, e onde se come muito bem! Não admira que as termas sejam cada vez mais procuradas para fazer turismo!



As estâncias termais que integram o projeto são:

Termas de Alcafache | Termas de Almeida - Fonte Santa | Termas de Águas - Penamacor |
Termas do Bicanho | Caldas da Felgueira | Caldas da Rainha | Termas do Carvalho |
Termas da Curia | Termas do Cró | Termas da Ladeira de Envendos |
Termas de Longroiva | Termas de Luso | Termas de Manteigas | Termas de Monfortinho |
Termas da Piedade | Termas de Sangemil | Termas de S. Pedro do Sul |
Termas de Unhais da Serra | Termas de Vale da Mó | Termas do Vimeiro.

Co-financiado por:

CENTRO 2020

PORTUGAL 2020

