

O CIRCUITO DAS TERMAS DE LUSO

é um percurso pedestre de visita aos principais pontos de interesse da Mata Nacional do Bussaco desde o balneário termal e recomendado como terapia complementar à cura pelas águas.

A Mata do Bussaco, palco de uma histórica batalha durante as Invasões Francesas, é também uma das mais ricas Matas Nacionais em termos de património natural, arquitetónico e cultural. Com uma incrível biodiversidade e enorme valor histórico, é o local perfeito para descontrair num agradável passeio ao ar livre e conhecer as cerca de 250 espécies de árvores e arbustos que ali existem, a réplica da Via Sacra, o Convento da Santa Cruz ou o magnífico Palace Hotel do Bussaco.

Este percurso faz parte de uma rede de circuitos pedestres implementados nas estâncias termais da Região Centro para promoção do lazer ativo ao ar livre e da descoberta do património natural e cultural local.

NORMAS DE CONDUTA:

- Seguir apenas pelo caminho recomendado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeite a propriedade privada, deixe fechadas as cancelas que encontrar pelo caminho;
- Contacte as autoridades locais sempre que encontre alguma irregularidade.

CONTACTOS ÚTEIS:

SOS Emergência: **112** / SOS Floresta: 231 177 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

GNR da Mealhada: 231 202 351

Bombeiros Voluntários da Mealhada: 231 202 122

Extensão de Saúde do Luso: 231 930 157

Câmara Municipal da Mealhada: 231 200 980

Posto de Turismo Luso Bussaco: 231 939 133

Termas de Luso: **231 937 910**



termascentro.pt



[/TermasCentro](https://www.facebook.com/TermasCentro)



Cofinanciado por:



Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



CIRCUITO PEDESTRE

DAS TERMAS DE LUSO

#EXPLORE

O MELHOR DA NOSSA NATUREZA



DESCRIÇÃO DO PERCURSO PEDESTRE

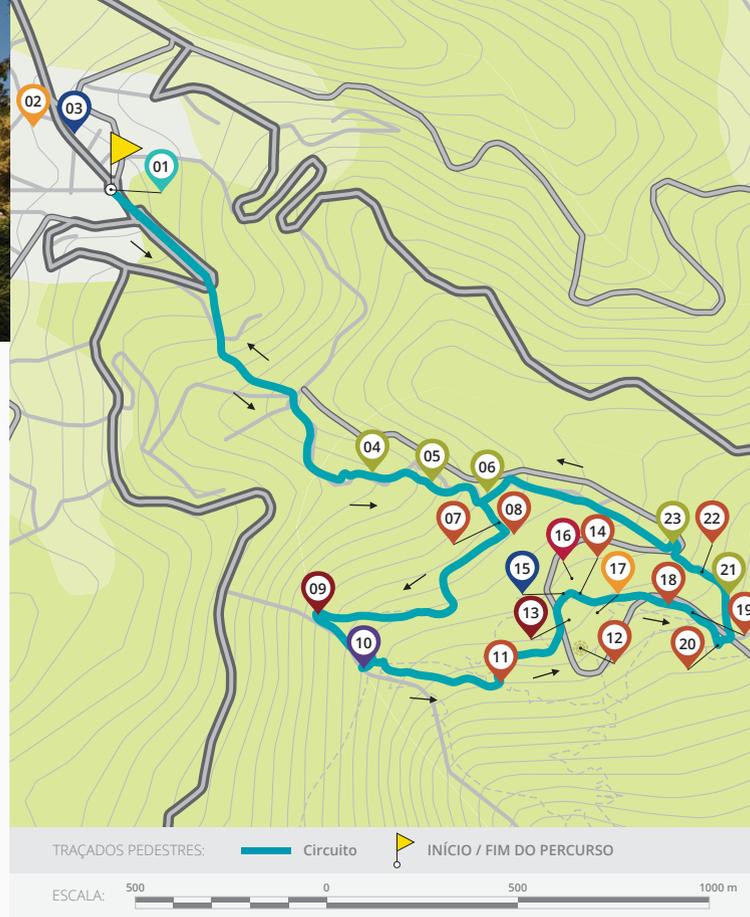
O circuito pedestre das Termas de Luso tem início e fim junto ao balneário termal. Inicie o percurso subindo a Avenida Emídio Navarro. No final da avenida siga em frente subindo a longa escadaria que o conduzirá até à Mata do Bussaco.

Já no interior da mata, continue pela vereda até cruzar uma estrada asfaltada, seguindo depois por nova vereda até ao Lago Grande. Siga pelo Vale dos Fetos até ao Lago Pequeno. Contorne o lago pelo lado direito e suba a Escadaria da Fonte Fria, visitando a Fonte Fria que se encontra no topo da sua escadaria. Quase no final da escadaria siga pelo caminho à direita em direção ao Caifaz, um dos 20 Passos da réplica da Via Sacra criada pelos Carmelitas Descalços. Do Caifaz siga até às Portas de Coimbra e aproveite para fazer uma pausa e apreciar as vistas. Prossiga pelo caminho e corte imediatamente à direita pela vereda em direção ao Cedro de S. José, passando pelas franjas do Adernal, a Floresta Relíquia do Bussaco. Estima-se que o Cedro de S. José terá sido plantado por volta de 1640 e é considerada a árvore mais antiga da mata.

Siga novamente pelo caminho principal até aos edifícios centrais da mata. Aqui pode encontrar e visitar o Convento de Santa Cruz do Bussaco, o Palace Hotel do Bussaco e os seus jardins, a sede, o bar e o posto de informação da Fundação da Mata do Bussaco e a conhecida Oliveira de Wellington, onde se diz que o Duque de Wellington, que comandou as tropas aliadas aquando das Invasões Francesas, prendia o seu cavalo.

Contornando o Palace Hotel e junto ao estacionamento, saia da estrada empedrada e siga pelo caminho paralelo à sua esquerda, seguindo em direção à Fonte e ao Chalé de Santa Teresa. Em seguida, retome a estrada principal até à Cascata de S. Silvestre que se encontra do lado direito da estrada. Cruze a estrada e siga pelo caminho em descida ao longo do Vale dos Abetos, passando mais à frente pela Ponte dos Abetos.

Continue pelo caminho e cruze novamente a estrada principal, seguindo pelo caminho ao longo do vale encaixado. Imediatamente após cruzar a estrada, pare e aproveite para admirar o enorme Eucalipto da Tasmânia, plantado em 1876 e com cerca de 70 metros de altura, sendo a árvore mais alta da Mata do Bussaco. Continue a seguir pelo caminho ao longo do vale até regressar ao Lago Pequeno. A partir daqui regressa ao balneário termal fazendo o caminho no sentido inverso ao realizado anteriormente, e onde irá terminar o circuito pedestre.



PONTOS DE INTERESSE E DE APOIO:

- 01 | Termas - Balneário das Termas de Luso
- 02 | Alojamento - Grande Hotel de Luso
- 03 | Informação - Posto de Turismo
- 04 | Património Natural - Lago Grande
- 05 | Património Natural - Vale dos Fetos
- 06 | Património Natural - Lago Pequeno
- 07 | Património Histórico - Escadaria da Fonte Fria
- 08 | Património Histórico - Fonte Fria
- 09 | Património Religioso - Caifaz
- 10 | Miradouro - Portas de Coimbra
- 11 | Património Histórico - Cedro de S. José
- 12 | Património Histórico - Jardins do Palace Hotel
- 13 | Património Religioso - Convento Santa Cruz do Bussaco
- 14 | Património Histórico - Oliveira de Wellington
- 15 | Informação - Posto de Informação da Fundação
- 16 | Bar - Bar da Fundação
- 17 | Alojamento - Bussaco Palace Hotel
- 18 | Património Histórico - Fonte de Santa Teresa
- 19 | Património Histórico - Chalé de Santa Teresa
- 20 | Património Histórico - Cascata de S. Silvestre
- 21 | Património Natural - Vale dos Abetos
- 22 | Património Histórico - Ponte dos Abetos
- 23 | Património Natural - Eucalipto Gigante

- Início do percurso: **BALNEÁRIO DAS TERMAS DE LUSO**
- Tipo de percurso: **PERCURSO EM "RAQUETE"**
- Sentido recomendado: **CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO**



DISTÂNCIA 4.8 Km	DURAÇÃO RECOMENDADA 2h30	DESNÍVEL ACUMULADO 300m D+ 300m D-	ALTITUDE máx. mín. 420m 210m
----------------------------	------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------

Advertência:
Percurso não sinalizado.
Recomendada orientação apoiada por GPS ou smartphone.

GRAU DE DIFICULDADE

FÍSICA 2	TERRENO 2	ORIENTAÇÃO 2	ESCALA: Reduzida - 1 Média - 2 Elevada - 3 Muito elevada - 4
--------------------	---------------------	------------------------	--------------------------------------------------------------------------

Perfil de variação altimétrica:

